Auszeit-Tag im Advent

Samstag, 26. November 2022, 10 bis 18 Uhr

**Auszeithaus Hohenlohe,
Oberweiler 2, 74670 Forchtenberg-Wohlmuthausen**

**Kosten pro Person 45 Euro inklusive Verpflegung**

**Anmeldung im Auszeithaus Tel.07947 9430795 oder unter** **info@auszeithaus-hohenlohe.de**

Die Tage werden kürzer, der Advent beginnt und der Weg nach Weihnachten ist nicht mehr weit.

Mit meditativen Elementen, kreativem Gestalten und adventlichen Impulsen wollen wir still werden, zur Ruhe kommen, den Blick nach innen richten und die uns eigenen Schätze (wieder) entdecken.

Im Bewusstsein, dass Glück durch die Aufmerksamkeit in den kleinen Dingen entsteht.

Dies ist eine gute Möglichkeit das Auszeithaus, die Räume und den Gewinn einer „Auszeit“ kennen zu lernen. Wem die Anreise für einen Tag zu weit ist, oder wer diesen Auszeit-Tag noch ausklingen lassen möchte, kann nach Absprache auch eine Übernachtung oder eine längere Auszeit buchen.

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Adventsauftakt.

Team:
Susanne Hankele (Gesprächsbegleiterin)
Tanja Grathwohl (Hausleitung)