



**GRENZEN SETZEN -  
GRENZEN ACHTEN**  
**EIN AUSZEITWOCHELENDE  
MIT KÖRPERARBEIT**

**24. bis 26. Februar 2023**

**Ort:** AuszeitHaus Hohenlohe  
Oberweiler 2  
74670 Forchtenberg-Wohlmuthausen

**Anmeldung:**  
07947/9430795 (11 bis 13 Uhr)  
info@auszeitHaus-hohenlohe.de (Anmeldeschluss 17.02.2023)

**auszeitHaus-hohenlohe.de**

**AUS  
ZEIT  
HAUS**  
Hohenlohe



Wo Menschen zusammentreffen, miteinander leben und arbeiten, führt dies unweigerlich zur Berührung eigener und fremder Grenzen. Wo ich diese überschreite, missachte oder ignoriere, hat das oft fatale Folgen.

Es gibt Situationen im Leben, wo ich über meine Grenzen gehen muss, und solche, wo ich Grenzen setzen muss - mir selbst und anderen Menschen, meiner Arbeit, meinen Ideen und Wünschen...

Wie gelingt es mir selbst, Grenzen zu setzen? Warum übergehen andere häufig meine Grenzen?

An diesem Wochenende werden wir diesem Thema nachgehen. Dies geschieht mit der Methode der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT), die mit Wahrnehmung und Bewegung im Raum, mit Gegenständen und auch mit Symbolen arbeitet. Die Bereitschaft, sich auf diese spielerische und kreative Methode einzulassen und sich in der Gruppe auszutauschen, ist für die Teilnahme erforderlich. Neben Elementen in der Gruppe, gibt es auch Zeit für sich und das Angebot für Einzelgespräche.

**Leitung:** Birgit Bronner, Dipl. Theologin,  
Körperpsychotherapeutin (KBT)  
[www.birgit-bronner.de](http://www.birgit-bronner.de)

**Beginn:** Freitag, 24.02.2023, 18:00 Uhr Abendessen

**Ende:** Sonntag, 26.02.2023, 13:00 Uhr Mittagessen

**Kosten:** Kursgebühren 80 € pro Person

Übernachtung inkl. Verpflegung: 120 € Einzelzimmer,  
160 € Appartement

Kosten für Verpflegung ohne Übernachtung: 50 €