

Mit Ihnen gemeinsam bin ich zu Beginn des neuen Jahres leidenschaftlich unterwegs, **neue Entwicklungsräume** für Ihr Leben zu schaffen und zu gestalten:

Wir werden uns fragen, wie wir uns wirkungsvoll motivieren können, noch nie Getanes, Schwieriges zu tun, uns Großes zuzutrauen und über Grenzen hinaus zu denken, um glücklicher, leichter und gesünder zu leben. Dieser *Blick nach vorn* kann das *Loslassen* von Gedankenmustern, Gefühlen und Gewohnheiten erleichtern und schafft **Raum für Neues**.

Dabei sind wir mit **hypnosystemischen** Impulsen und Visionären wie *Viktor Frankl* und *Milton Erickson* der Kraft von Visionen auf der Spur, die in **meditativen, körperorientierten** und **gestaltpädagogischen** Elementen erfahrbar und erlebbar gemacht wird.

Leitung: Astrid Lardinoix, Lehrerin für Englisch und katholische Religion an beruflichen Schulen, Supervisorin im Rahmen von Gesundheitsprävention an Schulen (ZSL), systemische Beraterin (SG), Gestaltpädagogin (IGBW in Ausbildung)

Beginn: Freitag, **19. Januar 2024**, 18:00 Uhr Abendessen

Ende: Sonntag, **21. Januar 2024**, 13:00 Uhr, Mittagessen

Kosten: Kursgebühren 80,00 € pro Person

Übernachtung inkl. Verpflegung: 120 € Einzelzimmer,

160 € Appartement, Kosten für Verpflegung ohne

Übernachtung: 50 €

Bitte bringen Sie Schreibzeug, Buntstifte bzw. Wachsmalkreiden, eine Yogamatte plus Decke und bequeme Kleidung mit.

Anmeldung:

07947/9430795 (11 bis 13 Uhr)

tanja.grathwohl@auszeithaus-hohenlohe.de

Anmeldeschluss 12.01.2024