

Auszeit für Ehrenamtliche

Ehrenamt macht Freude.

Zusammen mit anderen etwas gestalten, Projekte auf den Weg bringen oder Menschen in ihren Nöten beistehen kann richtig erfüllend sein. Aber manchmal wird es auch zu viel, wächst einem die Aufgabe über den Kopf, trüben Konflikte die Freude und man kommt an seine Grenzen.

Die Auszeit für Ehrenamtliche will Raum geben für das Schöne und für das Frustrierende, für das Erfüllende und für das Belastende – und sie will eine Stärkung sein.

Elemente dieser Tage sind das kreative Gestalten, der Austausch in der Gruppe, wertvolle Impulse und das gemeinsame Singen.

Leitung: Tanja Grathwohl (Gestaltpädagogin IGBW), Klaus Kempfer (Seelsorger, geistlicher Begleiter)

Beginn: Donnerstag, 03.10.2024, 17 Uhr, Abendessen

Ende: Sonntag, 06.10.2024, nach dem Mittagessen

Kosten: Kursgebühr 100,00 Euro, plus Übernachtung inkl. Verpflegung: 225 € im EZ, 285 € im Appartement

Tipp: Manche Organisationen und Kirchen beteiligen sich an den Kosten der Auszeit. Fragen Sie nach!