

Biografische Auszeit

zum Thema: **Bedeutsame Menschen in meinem Leben...**

Im Laufe unseres Lebens begegnen wir vielen Menschen, die uns eine längere oder kürzere Strecke unseres Weges begleiten. Es gibt Menschen, die einen wichtigen Platz in unserem Herzen einnehmen. Menschen, die uns bestärken, die Vorbild sind, uns inspirieren, unterstützen, in schwierigen Phasen begleiten. Menschen, die einfach da sind.

Welche Personen fallen Dir in Deinem Leben ein? Wie haben sie Dein Leben beschenkt?

Kreative, bunte Methoden der Biografiearbeit unterstützen uns dabei, uns an diese wertvollen Menschen zu erinnern, ihnen ein Gesicht und einen Namen zu geben, von ihnen zu erzählen und den Schatz, den sie in unser Leben gebracht haben (bzw. bringen) wertschätzend in uns zu bewahren. Kurze Impulse, Gruppengespräche, angeleitete Selbstreflexion in der Stille, das Angebot spiritueller Elemente begleiten uns. Staunend entdecken wir, den Reichtum, der uns geschenkt ist und den wir durch unser Menschsein an andere weitergeben können.

Leitung: Beate Schuler, Referentin für Biografiearbeit
(LebensMutig e.V.)

Beginn: Freitag, 18.10.2024, 17:00 Uhr, Abendessen

Ende: Sonntag, 20.10.2024, 14:00 Uhr, Mittagessen

Kosten: Kursgebühr: 100 €

Zwei Übernachtungen inkl. Verpflegung:

150 € Einzelzimmer, 190 € Appartement

Kosten für Verpflegung ohne Übernachtung: 70 €

Anmeldung bis 04.10.2024:

07947/9430795 (11 bis 13 Uhr)

tanja.grathwohl@auszeithaus-hohenlohe.de