

## **Ein kontemplatives Wochenende mit Naturzeiten - inspiriert durch den Sonnengesang des Franz von Assisi**

Das Angebot richtet sich an Menschen, die eine Sehnsucht nach Stille und vertiefter spiritueller (Gottes-)Erfahrung wahrnehmen und die dieser Sehnsucht folgen wollen. Neben den kontemplativen Einheiten im schweigenden Sitzen geben wir der achtsamen Naturerfahrung Zeit und Raum. Die Impulstexte der Vormittage sind inspiriert durch den Sonnengesang des Franz von Assisi.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anleitung und Hinführung werden gegeben. Die kontemplativen Tage laden ein, sich in der Stille, dem Schweigen und dem absichtslosen Schauen neu beschenken zu lassen.

**Leitung:** Heike Lechner, Krankenschwester und Ev. Theologin, Dozentin für christliche Kontemplation, Ausbildung in Naturcoaching, [www.vias-ad-fontem.de](http://www.vias-ad-fontem.de)

**Beginn:** Freitag, 04.04.2025, 18:00 Uhr, Abendessen

**Ende:** Sonntag, 06.04.2025, 13:00 Uhr, Mittagessen

**Kosten:** Kursgebühr: 100 €

Zwei Übernachtungen inkl. Verpflegung:

150 € Einzelzimmer, 190 € Appartement

Kosten für Verpflegung ohne Übernachtung: 70 €

**Anmeldung bis 30.03.2025:** 07947/9430795 (11 bis 13 Uhr)  
[tanja.grathwohl@auszeithaus-hohenlohe.de](mailto:tanja.grathwohl@auszeithaus-hohenlohe.de)

Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und wetterfeste, wärmende und bequeme Kleidung mit; gerne auch Ihr persönliches Meditationsbänkchen/-kissen.