

## **Biografische Auszeit**

### **Wertvolle Menschen auf meinem Weg**

**Dieser Workshop lädt ein die Kraft tragender Beziehungen neu zu erleben.**

Zwischenmenschliche Beziehungen sind essenziell für unser Leben, für unser Wohlbefinden und für unsere Entwicklung. Menschen nehmen einen wichtigen Platz in unserem Herzen ein.

Welche Menschen haben Dich auf Deinem Weg begleitet und geprägt?

Kreative, bunte Methoden der Biografiearbeit unterstützen uns dabei, uns an diese wertvollen Menschen zu erinnern, ihnen ein Gesicht und einen Namen zu geben, von ihnen zu erzählen und den Schatz, den sie in unser Leben gebracht haben (bzw. bringen), wertschätzend in uns zu bewahren.

Kurze Impulse, angeleitete Selbstreflexion in der Stille, Gruppengespräche und das Angebot spiritueller Elemente begleiten uns.

**Leitung:** Beate Schuler  
Referentin für Biografiearbeit

**Wann:** Freitag, 06.03.2026, 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Wo:** AuszeitHaus Hohenlohe, Oberweiler 2, 74670  
Forchtenberg-Wohlmuthausen

**Kosten:** 60 € inklusive Verpflegung

**Anmeldung:**

07947/9430795 (11 bis 13 Uhr)

[tanja.grathwohl@auszeitHaus-hohenlohe.de](mailto:tanja.grathwohl@auszeitHaus-hohenlohe.de)