

## **Regisseur:in meines Lebens - stimmig und bewusster leben mit dem „Inneren Team“ (Schulz-von Thun)**

Die Idee des inneren Teams ist ein wirkungsvolles Modell, das den Menschen als ein Wesen beschreibt, in dem je nach Situation und Anforderung unterschiedliche „innere Stimmen“ leben und sich zu Wort melden.

In unserem Seminar schauen wir ressourcenorientiert und wohlwollend darauf, wer unsere „inneren Teammitglieder“ sind und wie sie aufgestellt sind. Unser Ziel wird sein, herauszufinden, wie und wann genau sie als Mannschaft am besten agieren können.

*„Denn nur, wenn ich im Inneren „alle beisammen“ und vereint habe“, sagt Schulz von Thun, „kann ich nach außen hin klar, authentisch und situationsgemäß kommunizieren.“*

Mit kreativen gestaltpädagogischen und systemisch-lösungsorientierten Methoden geben die Tage Ihnen reichlich Raum zur Selbsterfahrung und Entfaltung. Ein konstruktives inneres Team kann Ihnen ein wertvolles Modell zur Selbstklärung für wichtige Entscheidungen und (Re-)Aktionen sein.

**Leitung:** Astrid Lardinoix, systemische Beraterin (SG),  
Gestaltpädagogin (IGBW)

**Beginn:** Freitag, 06.03.2026, 18:00 Uhr, Abendessen

**Ende:** Sonntag, 08.03.2026, 13:00 Uhr, Mittagessen

**Kosten:** Kursgebühr: 100 €  
Zwei Übernachtungen inkl. Verpflegung:  
150 € Einzelzimmer, 190 € Appartement

**Weitere Informationen:** [astrid.lardinoix@gmx.de](mailto:astrid.lardinoix@gmx.de)

**Anmeldung:**

07947/9430795 (11 bis 13 Uhr)  
[tanja.grathwohl@auszeithaus-hohenlohe.de](mailto:tanja.grathwohl@auszeithaus-hohenlohe.de)