

Wandern für meine Seele

Manchmal braucht die Seele Raum – Raum zum Atmen, zum Gehen, zum Spüren.

Lassen Sie sich einladen zu einer kleinen Auszeit für die Seele.

Wir starten am Freitag nach dem Abendessen mit einer kurzen Willkommensrunde. Am Samstag geben wir auf einer ca. 12 km langen Pilgerwanderung unserer Seele, unserem Geist und unserem Körper Raum, im Rhythmus der eigenen Schritte in die Weite der Natur einzutauchen und zur Ruhe zu kommen.

Wir wandern achtsam, spüren unsere Schritte und lassen uns von der Natur leiten. Gespräche beim Gehen und schweigende Wegabschnitte wechseln sich ab.

Auf unserem Weg sammeln wir Schätze der Natur, die uns ansprechen und inspirieren. Später wollen wir damit unserer Seele kreativen Ausdruck geben.

Die Atmosphäre des Auszeithauses und die Landschaft zwischen Wohlmuthausen und Forchtenberg laden ein, sich Zeit für sich selbst zu nehmen.

Leitung: Ulrike Schlabach, Gestaltpädagogin und Pilgerbegleiterin
Christine Grünemay-von Tils, Sozial- und Gestaltpädagogin

Beginn: Freitag, 08.05.2026, 18.00 Uhr, Abendessen

Ende: Sonntag, 10.05.2026, 13.00, Mittagessen

Kosten: Kursgebühr: 100 €

Zwei Übernachtungen inkl. Verpflegung:

160 € Einzelzimmer, 200 € Appartement

Kosten für Verpflegung ohne Übernachtung: 70 €

Anmeldung: 07947/9430795 (11 bis 13 Uhr)

tanja.grathwohl@auszeithaus-hohenlohe.de

Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste und bequeme Kleidung mit. Gegebenenfalls auch Sonnenschutz und Wanderstöcke sowie einen kleinen Rucksack für Vesper.