Ein kontemplatives Wochenende mit achtsamen Naturzeiten - Inspiriert durch Impulse zu Engeln

Das Angebot richtet sich an Menschen, die eine Sehnsucht nach Stille und vertiefter spiritueller (Gottes-)Erfahrung wahrnehmen und die dieser Sehnsucht folgen wollen. Neben den kontemplativen Einheiten im schweigenden Sitzen geben wir der achtsamen Naturerfahrung Zeit und Raum.

An diesem Wochenende begleiten uns Impulse zu Engeln: (Fast) unendlich ist die Vielfalt dieser Wesen. Meist sind sie zu unserer schützenden Begleitung unterwegs. Rainer Maria Rilke nimmt in seinem Gedicht „Engellieder“ einen ganz anderen Aspekt der Begegnung auf. Lassen wir uns davon in der Stille inspirieren und überraschen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anleitung und Hinführung werden gegeben.
Es empfiehlt sich bequeme und wärmende Kleidung, festes Schuhwerk und Regenschutz. Gerne können Sie Ihr eigenes Meditationsbänkchen/ - kissen mitbringen.

Leitung: Heike Lechner, Ev. Theologin M.A. und Krankenschwester, Kontemplationslehrerin („Grieser Weg“), Ausbildung in Naturcoaching/Waldbaden
Beginn: Freitag, 18.09.2026, 18:00 Uhr, Abendessen
Ende: Sonntag, 20.09.2026, 13:00 Uhr, Mittagessen
Kosten: Kursgebühr: 110 €
Zwei Übernachtungen inkl. Verpflegung:
160 € Einzelzimmer, 200 € Appartement
Kosten für Verpflegung ohne Übernachtung: 80 €
Weitere Infos: viridisvirtutis@web.de / 0151 287 298 87
Anmeldung: 07947/9430795 (11 bis 13 Uhr)
tanja.grathwohl@auszeithaus-hohenlohe.de