

Gelassenheit finden – die eigenen Spielräume entdecken

Manches im Leben können wir verändern. Manches müssen wir annehmen. Und von manchem dürfen wir uns verabschieden. Doch oft verlieren wir gerade in herausfordernden Zeiten den Blick dafür, wo unser persönlicher Handlungsspielraum liegt.

An diesem Abend lädt **Andreas Rieck** dazu ein, die eigenen „Spielräume“ immer wieder neu zu entdecken und zu gestalten. Anhand von Geschichten, alltagsnahen Beispielen und praktischen Impulsen zeigt er auf, wie daraus mehr Gelassenheit, innere Freiheit und Resilienz entstehen können.

Ein unterhaltsamer Abend zum Innehalten, Nachdenken und Auftanken – für alle, die dem Leben mit mehr Vertrauen und Leichtigkeit begegnen möchten.

Denn: *"Gelassenheit entsteht dort, wo wir erkennen, was in unserer Hand liegt – und was nicht."*

Leitung: Andreas Rieck, Dipl. Theologe, NLP-Trainer, Resilienztrainer, Autor und Coach

Beginn: Freitag, 02.10.2026, 19:00 Uhr

Eintritt frei!

Weitere Infos: www.andreas-rieck.de oder über Tanja Grathwohl, 07947/9430795 (11 bis 13 Uhr), tanja.grathwohl@auszeithaus-hohenlohe.de